

REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH

„GIMNASTYKA DLA SENIORA”

1. Organizatorem zajęć jest Strzelecki Ośrodek Kultury w Strzelcach Opolskich z siedzibą przy Pl. Stefana Żeromskiego 7, 47-100 Strzelce Opolskie (zwany dalej SOK).
2. Miejszem realizacji zajęć jest sala nr 10 w budynku SOK.
3. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja wszystkich punktów poniższego regulaminu.
4. W ramach zajęć obywateli będą się ćwiczenia z zakresu gimnastyki, celem których jest aktywizacja seniorów i promocja wśród nich zdrowego trybu życia poprzez wspólne ćwiczenia fizyczne oraz spędzanie wolnego czasu poza domem.
5. Zajęcia odbywać się będą raz w tygodniu we **wtorki od godz. 11⁰⁰ do godz. 12⁰⁰**.
6. Uczestnikami zajęć mogą być osoby, które ukończyły 50 rok życia.
7. Udział w zajęciach jest odpłatny w kwocie 5 zł. Płatności należy dokonać każdorazowo przed wejściem na zajęcia w kasie SOK.
8. Organizator ma prawo odwołać zajęcia lub zmienić termin zajęć jednorazowo oraz na stałe, gdy wymagają tego zmiany organizacyjne, o czym poinformuje (poprzez umieszczenie informacji w budynku SOK, na stronie www i profilu facebook SOK)
9. Przed wejściem na salę obowiązuje zmiana obuwia na przeznaczone do ćwiczeń (innego niż przyszło się do SOK - nawet w ciepłych porach roku). Osoby w niezmiennym obuwiu nie będą mogły brać udziału w zajęciach.
10. W trakcie zajęć na sali mogą przebywać tylko i wyłącznie osoby, które uczestniczą w danych zajęciach (nie dotyczy pracowników SOK).
11. O opuszczenie zajęć mogą zostać poproszone osoby, które nie zastosują się do niniejszego regulaminu, będą pod wpływem alkoholu lub innych niedozwolonych środków odurzających, ich zachowanie będzie przeszkadzało innym uczestnikom lub będzie zagrażało bezpieczeństwu osób i wyposażeniu sali. Osoby uczęszczające na zajęcia zobowiązują się do poszanowania praw i godności pracowników i uczestników zajęć.
12. Z miejsca realizacji zajęć będą usuwane osoby, które swoim zachowaniem zakłócają porządek publiczny lub zachowują się niezgodnie z regulaminem zajęć.
13. Organizator nie odpowiada za wartościowe przedmioty pozostawione przez uczestników zajęć na terenie obiektu.
14. Osoby przebywające w miejscu realizacji zajęć mają obowiązek stosowania się do zaleceń organizatorów i pracowników służb porządkowych, mających na celu zapewnienie bezpieczeństwa i porządku, zachowywania się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu innych uczestników, a w szczególności przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu.
15. Zapisując się na zajęcia uczestnik jest świadom własnego stanu zdrowia oraz kondycji fizycznej. Zapisanie się na dane zajęcia jest równoznaczne

z deklaracją braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w tego typu zajęciach.

16. Wszystkie osoby biorące udział w zajęciach powinny być ubezpieczeni we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków. Osoby biorące udział w zajęciach uczestniczą we wszystkich elementach zajęć na własną odpowiedzialność.
17. W sprawach nieujętych niniejszym regulaminem ostateczna interpretacja należy do organizatora zajęć.
18. Udział w zajęciach jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na prezentowanie swojego wizerunku w bazach danych Strzeleckiego Ośrodka Kultury w Strzelcach Opolskich oraz powielania ich i rozpowszechniania w materiałach z udziałem Strzeleckiego Ośrodka Kultury w Strzelcach Opolskich, zgodnie z przepisami z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000) uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych. W szczególności wyraża zgodę na wykorzystanie i rozpowszechnianie swojego wizerunku.
19. Uwagi końcowe:
 - interpretacja regulaminu przysługuje organizatorowi,
 - informacja o sposobie udostępniania w/w regulaminu uczestnikom imprezy,
 - w/w regulamin dostępny będzie w Strzeleckim Ośrodku Kultury w Strzelcach Opolskich.


DYREKTOR
Strzeleckiego Ośrodka Kultury
Violetta Zalejska